

# A TORGNON VIVI LA NATURA ANCHE DI NOTTE

Ora è possibile scoprire la montagna sotto le stelle grazie a itinerari facilmente accessibili e adatti a essere percorsi in sicurezza al buio con una guida ambientale escursionistica e una dotazione di base.



## TUTTI I DETTAGLI DELL'AVVENTURA



3 ORE



90€ A GUIDA  
(FINO A 12 PERSONE)



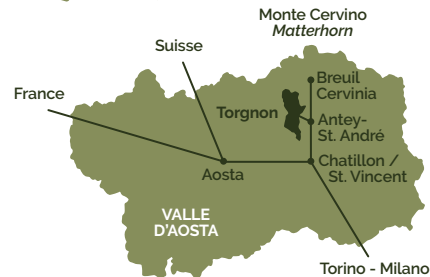
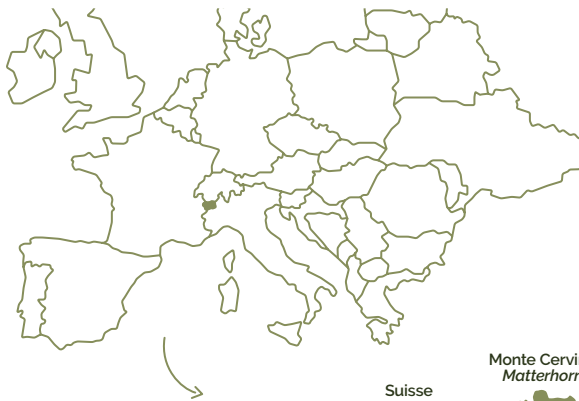
TUTTO L'ANNO



FAMIGLIE CON BAMBINI,  
COPPIE E PICCOLI GRUPPI



BELLA STAGIONE: 21.00-24.00  
INVERNO: 18.00-21.00



## PER INFORMAZIONI CONTATTARE

UFFICIO TURISTICO  
DI TORGNON

Piazza Frutaz, nel centro del paese.

Telefono: 0166.540.433  
Fax: 0166.540.991  
Email: info@torgnon.net

Orari di apertura:  
dom - lun - mar - mer - gio: 09.00-12.30  
ven - sab: 09.00-12.30 / 15.00-18.30

[www.torgnon.org](http://www.torgnon.org)



# TORGNON WILD NATURE

Avventure notturne



## ESPLORA LA NATURA SOTTO LE STELLE



TORGNON. PURE EMOTION



[www.torgnon.org](http://www.torgnon.org)

## RISCOPRI I TUOI SENSI

L'uomo non è abituato a muoversi con il buio, specialmente in un ambiente naturale, così si attivano canali sensoriali differenti, amplificati dalla presenza degli stimoli che la natura offre di notte. La vista, ad esempio, è penalizzata, mentre altri sensi si acuiscono per aiutarci a capire ciò che ci circonda.



### UDITO

L'udito è il senso più sollecitato. Le orecchie colgono con maggiore intensità una moltitudine di suoni differenti: il vento che muove le fronde degli alberi, il rumore dei propri passi (che ci restituisce un'idea di dove ci troviamo: il fruscio dell'erba in un prato, lo schiocco dei rami caduti nel sottobosco, l'acciottolio su un sentiero), ma soprattutto i **suoni che raccontano l'intensità della vita che anima la natura di notte**.

Al crepuscolo e di notte molti animali lasciano i propri ripari e vanno in cerca di cibo, protetti dalle tenebre. La natura risuona di versi e richiami e del trambusto lieve dei loro movimenti fra i rami o a terra.



### VISTA

La **pila frontale** fornisce un aiuto alla vista, sebbene con il fascio di luce si possano illuminare aree limitate e determinati aspetti dell'ambiente.



### TATTO

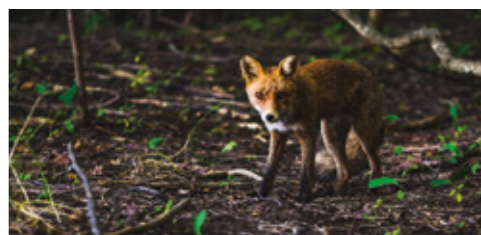
Attraverso il tatto si possono comprendere meglio alcuni **segni della presenza degli animali** o percepire le caratteristiche di alcune piante del bosco: le foglie a lamina espansa delle latifoglie o gli aghi delle conifere.

## INCONTRI NOTTURNI



### RAPACI

I rapaci notturni sono uccelli predatori che si sono adattati alla vita notturna. In particolare a Torgnon potrete avvistare la **civetta capogrosso**, la **civetta nana**, l'**allocco**, l'**assiolo** e il **gufo reale**.



### MAMMIFERI

Molti mammiferi, di piccole, medie e grandi dimensioni, nonostante non siano specificatamente adattati alla vita notturna, sono attivi prevalentemente di notte, più sicura e preferita per la ricerca del cibo. Questo vi consentirà di incontrare **volpi, lupi, tassi, ghiri, cervi, caprioli, lepri** e **scoiattoli**.

## BUONE REGOLE PER OSSERVARE GLI ANIMALI IN NATURA



**NON AVVICINARTI TROPPO**



**CERCA UN BUON PUNTO DI APPOSTAMENTO**



**STUDIA PRIMA LE ABITUDINI DEGLI ANIMALI**



**VESTITI CON ABITI CALDI E POCO COLORATI**



**IL SILENZIO È PREZIOSO**



**NON TOCCARE E NON NUTRIRE GLI ANIMALI**



**NON RACCOGLIERE NIENTE**



**NON USARE RICHAMI**



**NON INTRALCIARE IL PERCORSO DEGLI ANIMALI**



**SII GRATO DI CIÒ CHE VEDI**

Visita la pagina dedicata sul sito e scopri tutti i dettagli dell'avventura

