

# HAPPY BIKE, HAPPY YOU

Ogni escursione può essere differenziata in base alle richieste, integrando il percorso con i gusti personali.



## TUTTI I DETTAGLI DELL'AVVENTURA



3 ORE



90€ A MAESTRO MTB  
(OGNI 7 PERSONE)



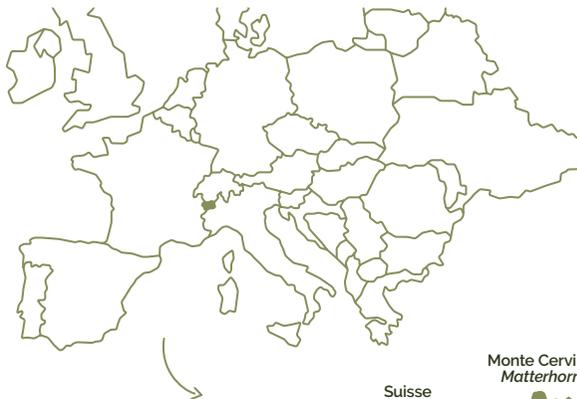
DA APRILE  
A NOVEMBRE



FAMIGLIE CON BAMBINI,  
COPPIE E PICCOLI GRUPPI



9.00-12.00 | 14.00-17.00



## PER INFORMAZIONI CONTATTARE

UFFICIO TURISTICO  
DI TORGNON

Piazza Frutaz, nel centro del paese.

Telefono: 0166.540.433  
Fax: 0166.540.991  
Email: info@torgnon.net

Orari di apertura:  
dom - lun - mar - mer - gio: 09.00-12.30  
ven - sab: 09.00-12.30 / 15.00-18.30

[www.torgnon.org](http://www.torgnon.org)



# TORGNON WILD NATURE

Happy Bike



## DUE RUOTE E UNA VALLE



TORGNON. PURE EMOTION



[www.torgnon.org](http://www.torgnon.org)

## TANTI PERCORSI, UNA GRANDE AVVENTURA

Il comprensorio di Torgnon è caratterizzato da un sistema di sentieri che consente l'accesso a foreste e pascoli di alta quota e che permette di percorrere in tutta sicurezza gran parte dell'area a nord del comune.

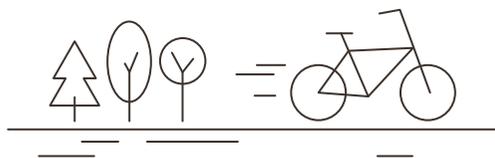
I tracciati percorribili sono adatti a tutti, grazie alla possibilità di fruire delle mountain bike a pedalata assistita offerte dal comune di Torgnon o proposte dalle società di servizi turistici locali.



### ALCUNI ITINERARI

Il **Tour delle Grandes Montagnes** parte da Chantorné e prosegue lungo i pendii verso il villaggio di Gilliarey, splendida balconata panoramica sul Cervino. Poi si rientra lungo i tratturi che offrono uno sguardo completo delle caratteristiche naturalistiche dell'area. Molte saranno le occasioni di **sosta** per approfondimenti: lo stagno Loditor, le praterie alpine e la loro fauna, i boschi di larici, le stazioni dell'ARPA Valle d'Aosta dove si studiano gli impatti del cambiamento climatico in montagna, l'alpicoltura e l'allevamento all'alpeggio di Tellinod.

La **zona di Verrayes e Saint-Denis**, che passa per il Col des Bornes o il Colle Saint-Panthaléon, porta alla scoperta degli ambienti aridi dei versanti esposti al sole dell'Adret.



## GLI AMBIENTI MONTANI



### IL BOSCO

Un **sistema complesso, vivo, cangiante**, che include specie vegetali e animali ed è in continua mutazione. Ma il bosco non è solo affascinante.

#### Protegge

da alluvioni, frane, valanghe, caduta massi, dalla forza del vento.

#### Ci fa bene

Mitiga il clima, migliora la salubrità dell'aria aumentandone l'umidità, arricchendola di ossigeno e consumando anidride carbonica.

#### Produce

È un serbatoio di risorse (legna da ardere, da falegnameria, carpenteria, edilizia, ma anche funghi, frutti, etc.)

#### Conserva la biodiversità

È prezioso perché ospita forme di vita diverse sia animali che vegetali.



### LA PRATERIA ALPINA

Ad **alta quota** le condizioni non sono favorevoli allo sviluppo di alberi e cespugli e si entra negli spazi aperti tipici della prateria alpina. La lunga persistenza della neve, la brevità dell'estate, le temperature rigide e il vento limitano la crescita vegetale e **solo i più forti sopravvivono**.

La crescita limitata in altezza è una **strategia di sopravvivenza** per trarre calore e protezione dal terreno.

Le erbe crescono a cespi e ciuffi che col tempo **tendono a riunirsi fra loro** occupando ogni spazio disponibile.

Cespugli legnosi come rododendri, ginepri, mirtilli hanno sviluppato **rami flessibili** che sopportano il peso della neve.

## GLI ABITANTI SELVAGGI DI TORGNON

Durante l'uscita in bicicletta potrebbe accadere di incontrare alcune delle **numerose specie animali** di montagna che vivono nel territorio di Torgnon.

In ogni periodo dell'anno sono osservabili specie impegnate in diverse attività. Ad esempio, la **marmotta** è osservabile solo durante la stagione calda intenta nella ricerca del cibo, mentre durante la stagione fredda rimane rintanata in letargo. Allo stesso modo, lo **stambecco** è più facilmente osservabile a bassa-media quota in inverno, anch'esso alla ricerca di nutrimento, mentre in estate - per lo stesso motivo - sale di quota.



Visita la pagina dedicata sul sito e scopri tutti i dettagli dell'avventura

