

A TORGNON VIVEZ LA NATURE, MÊME DANS L'OBSCURITÉ

Il est maintenant possible de découvrir la montagne sous les étoiles grâce à des itinéraires facilement accessibles, qui peuvent être parcourus en toute sécurité dans l'obscurité avec un équipement de base et accompagnés d'un guide de randonnée.



TORGNON WILD NATURE

Aventures nocturnes



EXPLORER LA NATURE SOUS LES ÉTOILES

TOUS LES DÉTAILS DE L'AVENTURE



3 HEURES



90€ PAR GUIDE
(JUSQU'À 12 PERSONNES)



TOUTE L'ANNÉE



FAMILLES AVEC ENFANTS,
COUPLES ET PETITS GROUPES



BELLE SAISON : 21.00-24.00
HIVER : 18.00-21.00

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTER

OFFICE
DE TOURISME
DE TORGNON

Piazza Frutaz, centre village.

Téléphone: 0166.540.433

Fax: 0166.540.991

E-mail: info@torgnon.net

Horaires d'ouverture:

dim - lun - mar - mer - jeu: 09.00-12.30

ven - sam: 09.00-12.30 / 15.00-18.30

www.torgnon.org



TORGNON.PURE EMOTION



www.torgnon.org

REDECouvrez vos sens

L'homme n'est pas habitué à se déplacer la nuit, surtout dans un milieu naturel; cela permet d'activer des canaux sensoriels différents, amplifiés par la présence des stimulations que la nature offre la nuit. La vue, par exemple, est pénalisée, alors que d'autres sens augmentent pour nous aider à comprendre ce qui nous entoure.



OUÏE

L'ouïe est le sens le plus sollicité. Les oreilles saisissent avec une plus grande intensité une multitude de sons différents: le vent qui bouge les feuilles des arbres, le bruit des pas (qui nous donne idée de l'endroit où nous nous trouvons), le bruissement de l'herbe dans le pré, le claquement des branches tombées dans le sous-bois, le cliquetis sur un sentier), mais surtout **les sons qui racontent l'intensité de la vie qui anime la nature pendant la nuit.**

Au crépuscule et la nuit plusieurs animaux quittent leur refuge en quête de nourriture, protégés par les ténèbres. La nature résonne de vers, de sons et du bruit léger de leurs mouvements parmi les branches ou sur le sol.



VUE

La **lampe frontale** nous aide à voir, même si le faisceau de lumière permet d'éclairer des zones limitées et seulement certains aspects du milieu.



TOUCHER

Le toucher permet de mieux comprendre quelques **signes de la présence des animaux** ou de percevoir les caractéristiques de certaines plantes de la forêt comme les feuilles à limbe entier des plantes latifoliées ou les aiguilles des conifères.

RENCONTRES NOCTURNES



RAPACES

Les rapaces nocturnes sont des oiseaux prédateurs qui se sont adaptés à la vie nocturne. En particulier à Torgnon vous pourrez apercevoir la chouette de Tengmalm, la **chevêchette d'Europe**, la **chouette hulotte**, le **petit duc** et le **hibou grand-duc**.



MAMMIFÈRES

Plusieurs mammifères, de petite, moyenne et grande taille, bien qu'ils ne soient pas spécifiquement adaptés à la vie nocturne, sont actifs surtout la nuit, qui est plus sûre et qui est préférée pour la recherche de la nourriture. Vous pourrez ainsi rencontrer des **renards**, des **loups**, des **blaireaux**, des **loirs**, des **cerfs**, des **chevreuils**, des **lièvres** et des **écureuils**.

QUELQUES BONNES RÈGLES POUR OBSERVER LES ANIMAUX DANS LA NATURE



NE VOUS APPROCHEZ PAS TROP



CHERCHER UN BON POINT D'OBSERVATION



ÉTUDIEZ D'ABORD LES HABITUDES DES ANIMAUX



HABILLEZ-VOUS AVEC DES VÊTEMENTS CHAUDS ET PEU COLORÉS



LE SILENCE EST PRÉCIEUX



NE TOUCHEZ PAS ET NE NOURRISSEZ PAS LES ANIMAUX



NE CUEILLEZ RIEN



N'UTILISEZ PAS D'APPEAUX



N'ENTRAVEZ PAS LE PARCOURS DES ANIMAUX



SOYEZ RECONNAISSANTS POUR CE QUE VOUS VOYEZ

Visitez la page dédiée sur le site et découvrez tous les détails de l'aventure

