

# A LA DÉCOUVERTE DU LODITOR

L'étang de Loditor peut être atteint par une simple randonnée à pied (trekking, marche nordique) ou à vélo (VTT, e-bike). Chaque randonnée peut être personnalisée en intégrant le parcours avec des contenus scientifiques et naturalistes.



## TOUS LES DÉTAILS DE L'AVENTURE



4 HEURES



90€ PAR GUIDE  
(JUSQU'À 12 PERSONNES)



D'AVRIL  
À NOVEMBRE



FAMILLES AVEC ENFANTS,  
COUPLES ET PETITS GROUPES



09.00-13.00 | 14.00-18.00



## POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTER

OFFICE  
DE TOURISME  
DE TORGNON

Piazza Frutaz, centre village.

Téléphone: 0166.540.433

Fax: 0166.540.991

E-mail: info@torgnon.net

Horaires d'ouverture:

dim - lun - mar - mer - jeu: 09.00-12.30

ven - sam: 09.00-12.30 / 15.00-18.30

[www.torgnon.org](http://www.torgnon.org)



# TORGNON WILD NATURE

Direction Loditor

## A LA DÉCOUVERTE DE L'ESPACE PROTÉGÉ



TORGNON. PURE EMOTION



[www.torgnon.org](http://www.torgnon.org)

## L'ÉTANG DES MERVEILLES

L'étang de Loditor est une destination que ceux qui visitent Torgnon ne peuvent pas manquer. Il est situé à 1,920 mètres d'altitude dans le vallon de Chavacour et il peut être atteint aisément à pied ou à vélo.

Grâce à ses caractéristiques uniques, dont le *Cratoneurion*, une association particulière de muscs, le Loditor figure parmi les Zones Spéciales de Conservation (ZSC) du Réseau Natura 2000, un réseau écologique européen créé dans le but de sauvegarder et de conserver les habitats naturels et les espèces animales et végétales qui y habitent.

## LES HABITANTS DU LODITOR



### FAUNE

La **grenouille rousse** (*rana temporaria*) atteint l'eau où le courant est faible ou absente et y dépose jusqu'à 4.000 œufs sous forme d'amas gélatineux.

En hiver, l'adulte entre en hibernation et il semble mort : ni battement cardiaque ni respiration. Pour survivre il produit de grandes quantités de glucose, qui réduit la température de congélation des liquides du corps. Aux premiers signes de dégel il se réveille et il commence immédiatement la période reproductive.



Le **canard colvert** passe une large partie de sa journée sur l'eau et il ne s'aventure sur la terre ferme que pour se nourrir ou prendre soin du plumage qu'il rend imperméable en étalant avec le bec une substance huileuse produite par une glande située sur la base de la queue.

Les **libellules** sont liées à l'eau pour leur cycle vital. Leur accouplement est fascinant : le mâle effectue des mouvements rituels pour attirer la femelle, il l'attrape, la retient, puis il courbe son abdomen, en incitant la femelle à faire la même chose. Si la réponse est positive, le couple assumera la position typique en forme de cœur.



### FLORE

Les eaux de l'étang de Loditor accueillent la plus grande quantité de **Groenlandia densa des Alpes**, une plante aquatique à feuilles opposées qui vit entièrement submergée.

En été fleurit le **Ranunculus peltatus**, une renoncule aquatique à fleurs blanches, avec feuilles flottantes et racines ancrées au fond.

Sur les bords de l'étang on trouve le **Salix petandra**, ou saule odorant, un arbrisseau très rare au Val d'Aoste, qui doit son nom à son parfum caractéristique, doux et boisé, qui se dégage en écrasant les feuilles.

L'**Utricularia minor** est une plante carnivore caractérisée par des vésicules qui jouent le rôle de flotteurs et de pièges minuscules. Si l'on touche ces vésicules, munies de petites soies à l'extrémité qui contiennent de l'air, le piège s'ouvre et l'animal est capturé.



Il est entouré de forêts de mélèzes et il est caractérisé par une riche mosaïque d'espèces et d'habitats, typiques des milieux humides, qui se présentent rarement tous ensemble en l'espace de quelques hectares.

Visitez la page dédiée sur le site et découvrez tous les détails de l'aventure

