

# HAPPY BIKE, HAPPY YOU

Chaque randonnée peut être différenciée en fonction des demandes, en intégrant le parcours selon les goûts personnels.



## TOUS LES DÉTAILS DE L'AVENTURE



3 HEURES



90€ PAR  
MONITEUR VTT  
(TOUTES LES 7 PERSONNES)



D'OCTOBRE  
À NOVEMBRE



FAMILLES AVEC ENFANTS,  
COUPLES ET PETITS GROUPES



9.00-12.00 | 14.00-17.00



## POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTER

OFFICE  
DE TOURISME  
DE TORGNON

Piazza Frutaz, centre village.

Téléphone: 0166.540.433

Fax: 0166.540.991

E-mail: info@torgnon.net

Horaires d'ouverture:

dim - lun - mar - mer - jeu : 09.00-12.30

ven - sam : 09.00-12.30 / 15.00-18.30

[www.torgnon.org](http://www.torgnon.org)



# TORGNON WILD NATURE

Happy Bike



## DEUX ROUES ET UNE VALLÉE



TORGNON.PURE EMOTION



[www.torgnon.org](http://www.torgnon.org)

## PLUSIEURS PARCOURS, UNE GRANDE AVENTURE

Le territoire de Torgnon est caractérisé par un système de sentiers qui permet d'accéder à des forêts et à des pâturages d'altitude et de parcourir en toute sécurité la plupart de la zone située au nord de la commune.

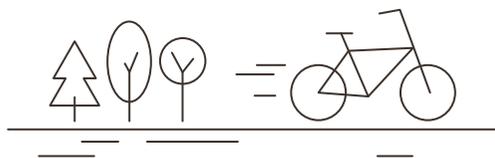
Les tracés peuvent être parcourus par tous grâce à la possibilité d'utiliser les VTT assistés mis à disposition par la commune de Torgnon ou proposés par les sociétés de services touristiques locaux.



### QUELQUES ITINÉRAIRES

Le **Tour des Grandes Montagnes** part de Chantorné et continue le long des pentes vers le village de Gilliarey, une merveilleuse terrasse panoramique sur le Cervin. On rentre le long des sentiers qui offrent une vue complète des caractéristiques naturelles de la région. Les occasions de **halte** pour approfondir sont nombreuses : l'étang Loditor, les prairies alpines et leur faune, les forêts de mélèzes, les stations de l'ARPA Valle d'Aosta où l'on étudie les impacts du changement climatique à la montagne, l'apiculture et l'élevage à l'alpage de Tellinod.

La **zone de Verrayes et Saint-Denis**, qui passe par le Col des Bornes ou le Col Saint-Panthaléon, mène à la découverte des milieux arides des versants exposés au soleil de l'Adret.



## LES MILIEUX DE MONTAGNE



### LA FORÊT

Un **système complexe, vif, changeant**, qui comprend des espèces végétales et animales et qui évolue constamment. La forêt n'est pas seulement fascinante.

#### La forêt protège

contre les inondations, les éboulements, les avalanches, la chute de rochers, la force du vent.

#### La forêt nous fait du bien

Elle adoucit le climat, améliore la salubrité de l'air en augmentant son humidité, en l'enrichissant d'oxygène et en consommant l'anhydride carbonique.

#### La forêt produit

Elle est un réservoir de ressources (bois de chauffage, bois pour menuiserie, charpenterie et construction, mais aussi champignons, fruits, etc.)

#### La forêt conserve la biodiversité

Elle est précieuse, parce qu'elle accueille plusieurs formes de vie animales et végétales.



### LA PRAIRIE ALPINE

En **altitude** les conditions ne sont pas favorables au développement d'arbres et de buissons : nous allons entrer dans les espaces ouverts typiques de la prairie alpine.

La persistance de la neige, la brièveté de l'été, les températures rigides et le vent limitent la croissance végétale et **seulement les plus forts survivent**.

La croissance limitée en hauteur est une **stratégie de survie** pour obtenir chaleur et protection du terrain. Les herbes poussent en touffes qui ont **tendance à se réunir entre elles**, en occupant tous les espaces disponibles. Des buissons comme les rhododendrons, les genévriers et les myrtilles ont développé des **branches flexibles** qui supportent le poids de la neige.

## LES HABITANTS SAUVAGES DE TORGNON

Pendant votre sortie à vélo vous pourriez rencontrer quelques-unes des **nombreuses espèces d'animaux** de montagne qui vivent dans le territoire de Torgnon.

A chaque période de l'année il est possible d'observer des espèces engagées dans plusieurs activités. Par exemple, la **marmotte** ne peut être observée que pendant la saison chaude lorsqu'elle cherche sa nourriture, tandis que pendant la saison froide elle ne sort pas de son terrier. Pareillement, le **bouquetin** peut être observé plus facilement à une altitude moyenne-basse en hiver, en quête de nourriture, tandis qu'en été il remonte vers le haut pour la même raison.



Visitez la page dédiée sur le site et découvrez tous les détails de l'aventure

